



ESPORT EDUT NAISPURJEHTIJAT ry:

- Energiatesti Plus 1-2 henkilöä 85€ per testattava. Energiatesti Plus sisältää InBody mittauksen, verenpainemittauksen, tasapainotestin, Liikkuvuustestin, PP-Ergon tai Polar-kuntotestin ja Lihaskuntotestin.
- Energiatesti Plus venekunnille, missä 3-14 henkilöä samaan aikaan 80€ per testattava.
- Duo PT-Tapaaminen Training 90min Esport Arena, Esport Center tai Esport Bristol 169 € (norm. 199 €). Duo PT tapaaminen on kahdelle henkilölle samaan hintaan.
- Duo PT-Valmennus 2 x kuukaudessa Esport Arena, Esport Center tai Esport Bristol 290€ /kk (norm. 370€). Duo Duo PT-Valmennus on kahdelle henkilölle samaan hintaan.
- Luento venekunnille 3-20 ihmistä 1 tunti 200 € tai 2 tuntia 400€.
- PT vetämä ryhmätreeni 60min per kerta Esport Arena, Esport Center tai Esport Bristol 160 €
- Tilavuokra omatoimiselle treenaamiselle Esport Arena CT-Salilla tai Team-Gym Saleilla venekunnittain tai ryhmittäin 3-20 henkilöä 90€/tunti. Hintaan kuuluu 60min juoksurata ennen tai jälkeen treeniä.
- Esport Smart jäsenyys(12kk): 59,90 €/kk (norm. 76,50 €/kk) tai Esport Flexi jäsenyys(toistaiseksi voimassaoleva): 77 €/kk (norm. 87 €/kk)
- Wellnet alustan jäsenyys 5€/kk
- Tarvittaessa järjestämme Teemapäiviä venekunnille/ryhmille, minkä sisällöt sovitaan erikseen. Teemapäivä pitää sisällä testejä, luentoja, liikuntaa, saunomista ja ruokailua. Meillä on myös A-oikeudet.

Kaikki edut ovat voimassa koko vuoden 2025.

Yksin tai kaverin kanssa Testaukseen ilmoittautuminen tapahtuu seuraavasti:

Avaa Linkki [Esport - Varaa aika](#) → valitse Kuntotestit ja mittaukset(Esport Arenalla) → valitse Energiatesti ja klikkaa Seuraava → lisää Kehonkoostumusmittaus ja Kestävyyuskunnan testaus pyörällä ja klikkaa Seuraava → valitse Työntekijä ja klikkaa Seuraava → valitse Päivä ja aika ja klikkaa Seuraava → täytä omat yhteystiedot ja klikkaa Seuraava → täytä pyydetyt kentät. **HUOM! kirjoittaa Viesti työntekijälle ruutuun NAISPURJEHTIJAT ja oletteko tulossa yksin tai kaksin. Jos olette tulossa kahdestaan, sitten toisen henkilön nimi ja yhteystiedot ja varaa aika** → saat sähköpostiisi varausvahvistuksen.

Kaikki muut Esportin tarjoamat edut tai palvelut sovitaan erikseen lähettämällä sähköpostin osoitteeseen testiasema@esport.fi

Energiatestiin voi tutusta tästä Linkistä: [Esport-kuntotestiasema: Energiatesti - avain täyteen potentiaaliisi](#)

Esport kotisivut: [Esport tarjoaa hyvinvointia ja liikuntaa pääkaupunkiseudulla](#)

Lisätietoa ja varaukset:

testiasema@esport.fi

044 7703231

www.esport.fi